

# Beautiful Church Open Class

class 1

멀티보습밤/기미밤  
올리브 보습밤 만들기

2023 | 01 | 04

화장품 만들기와 메이크업 배우기 클래스  
2023년 1월 매주 수요일 (4시~6시30분)

기독교대한감리회  
아름다운교회

note				
<p>간단한 재료로 최강의 보습효과를~            올리브오일수딩밤(250g)50g*5</p> <p>가열과정 : ○   기간:6개월            준비물: 저울, 유리비커50ml, 알뜰주걱, 반투명유리용기</p>				
분류	재료	용량	특징	대체 재료
베이스	올리브오일	250g	올리브열매를 냉압착으로 추출한 오일로 보습력, 항염,항균작용을 하며 건성피부와 겨울철 피부관리에 적합/불포화지방산인 올레산,리놀레산,비타민 A,D,E,K함유	호호바오일.
밀랍	비즈왁스	10% 25g	식용천연밀랍/꿀벌은 나무의 수지와(송진)와 침을 섞어 프로폴리스를 만들고꽃의 당분을 효소작용을 통해 체내에서 왁스로 만들어냄/항암효과	
향	라벤더EO	15방울	아로마테라피, 허브의 여왕, 진정	한가지만 사용해도 됨
	샌들우드EO	10방울	보습효과 뛰어남	
	프랑킨센스EO	10방울	상처치유,재생,건조,노화피부,주름개선	

올리브 오일 각자 가지고 올 것 개인당 50g , 비즈왁스 가열후 에션셜오일만 넣으면 겨울내내 최상보습 밤이 될 것임.에션셜오일은 한가지만 넣도록 하심(라벤강추)

재료					
종류(타마누 기미)	(15)g	멀티밤(미백,주름)15g		보습밤	(짱보습) 15g
A:타마누오일단독 or 타마누오일 / 카렌둘라오일,시어버터	(15) (6g) (3g)(2g)	호호바오일 로즈힙오일 카렌둘라오일or스윗아몬드	5g 3g 3g	올리브 코코넛 카렌둘라 시어버터	3g 3g 3g 3g
비즈왁스	(3.5g)	비즈왁스	3.5g	왁스	3g
		보르피린(탄력)	1.3g	라벤더	5dr
비타민E	(0.2g)9dr	알파비사보롤(미백)	3방울	유칼	5dr
라벤더	4dr	브라이트닝 블랜드오일	3방울		
티트리	4dr				
캐모마일	4dr				

\*타마누 오일: 색소,여드름자국,보습,피부재생,피부진정,아토피 등에 뛰어난 효과

\*카렌둘라: 항염,항진균,상처,재생,민감피부등에 효과/화상치료로도 쓰임

\*시어버터: 보습,피부노화,자외선차단.튼살,피부질환 다양한 개선을 해줌

\*비즈왁스: 꿀벌사이의 벽을 만들기 위해 분비하는 물질로 벌집을 녹여내어 걸러내 얻을 수 있는 성분으로 화장품에서는 피부에 코팅막을 형성해서 수분을 뺏기지 않도록 하며 ,화장품의 점증,경화의 역할

\*비타민 E:스쿠알렌,산화방지,항산화기능,

\*호호바오일: 피부와 거의 흡사한 조직을 가지고 있으면 피부수분손실을 막아주고 각종 박테리아박멸등의 보습효과가 좋은 캐리어 오일의 대표

라벤더:진정효과,안정,세포생윤촉진.항우울에 좋음

티트리:피부염,염증,항균

캐모마일:항균,살균,면역력강화

유칼립투스:스트레스완화,면역력증진,살균효과,살균효과,알레르기비염

올리브오일:엑스트라 버진 올리브 오일의 효능

통증 완화

암 발병률 저하

항균제 역할

콜레스테롤 수치 조절

피부 보호

알츠하이머 예방

재료:비이커,저울,인덕션,주걱,멀티밤용기,스티커,